

Eten van heilige grond

Waarom zou je een kant-en-klarmaaltijd kopen als je ook zelf voedsel kunt verbouwen? Eigen oogst is origineler en goedkoper. Johann Winterhager en Oscar Bos onderhouden de moestuin die sinds vorig jaar achter de Studentenkerk ligt. Van een weelderige groene oase is nog geen sprake, maar ze halen een boel voldoening uit hun aanstaande groenteparadijs.

Tekst: Annemarie Haverkamp / Foto: Bert Beelen

Van een aardappel een plant maken is niet moeilijk: wacht tot de knol paarse uitlopers heeft, stop hem met de stengels omhoog in de grond, giet er af en toe water bij en oogst zodra onderaan de plant nieuwe aardappels groeien. De aardappel lijkt het momenteel het best te doen van alle gewassen in de moestuin.



De composthoop. Hier eindigen de klokhuizen, volle koffiefilters en uitgebloeide bloemen van de Studentenkerk. Om in een volgend leven dienst te doen als **voeding voor nieuwe plantjes**.



Een wit konijn – hij is gezien – at vorig jaar de eerste oogst op. Daarom groeven de moestuin- ders dit voorjaar een sloot van een meter diepte waar ze kippengaas in zetten. Het hekje is gemaakt van pallets. De gewassen zijn nu afgeschermd en **het konijn is niet meer signaleerd**. (In de kuil staat Oscar; deze foto werd eerder dit jaar gemaakt).



Ze zijn veel lekkerder dan die van Albert Heijn, de champignons van de Studentenkerk. Komt door de champignonmest die de tuinders gratis kregen van de scouting. De meeste champignons (elf) zijn al op. Eerst goed borstelen met een tandenborstel, dan verwerken tot bijgerecht. Hmmm!



'IK VIND HET LEUK OM IN DE AARDE TE WROETEN, OM ME HIER TE BEZINNEN EN NAAR DE VOGELTJES TE LUISTEREN'

Met de citroenmelisse gaat het niet zo goed. **Oorzaak: slakken.** De peterselie is ook dood. Gelukkig lijkt de bieslook wel happy in de campustuin.



Blauwe maïs. Blauwe maïs? Ja echt, blauwe maïs, het bestaat. De korrels zijn: blauw. Naast de blauwe maïs in de moestuin staat rode maïs. Helaas een beetje te laat geplant (bij de boeren op het land staat de maïs al veel hoger), maar Johann (foto) hoopt dat ze dit najaar toch de gekleurde kolven kunnen roosteren.



CREATIEF MET GROENTE

Johann Winterhager, student CMV aan de HAN, kan niet aanzien hoeveel voedsel er wordt weggegooid in de wereld. Zo zinloos. Terwijl je door een beetje creatief te zijn helemaal geen overschot hoeft te hebben. Is nog goedkoper ook. "Ik heb zelf een groentepakket van AKKU. Kost zes euro en ik eet er een hele week van." Op een dag wil hij helemaal zelfvoorzienend zijn. Nu is hij nog een beginner. Natuurkundestudent Oscar Bos (vandaag niet in de moestuin aanwezig wegens studiedrukke) niet, die weet alles van eetbare gewassen. Hij is het brein achter de moestuin, Johann helpt mee. "Ik vind het leuk om in de aarde te wroeten. Om me hier te bezinnen en naar de vogeltjes te luisteren. Maar ook om hier samen met anderen aan te werken. Praten over het proces: welk plantje moet waar? En betekenisvol bezig te zijn." Hij is de hele zomer in Nijmegen, dus zal de plantjes voorzien van water. Net als Oscar. Of ze een schema hebben gemaakt? "Nee. Wij zijn niet zo van het plannen."

voor na

HOE WORD IK EEN NIEUW MENS DEZE ZOMER? VOX GEEFT TIPS. WANT VERANDEREN, WEET JE, HEB JE ECHT ZELF IN DE HAND.

LAAT JE IMAGO TESTEN

Dat je niet riekend naar zweet op een sollicitatiegesprek moet verschijnen, weet iedereen. Maar de stelregel 'laat nooit je tenen zien' is wellicht nieuw voor (aankomend) werkzoekenden. Het kan dus nuttig zijn je deze zomervakantie te verdiepen in je eerste indruk. Er valt een hoop te leren. De Nijmeegse Marianne Dupont helpt werkzoekenden stijlgevoel op weg. "Een blouse is altijd beter dan een T-shirt", stelt ze bijvoorbeeld. "Of je nu op een baan als schilder of als financiële man solliciteert." Dupont is imago-deskundige. "Ik leg eerst uit wat de kleedcultuur is in de betreffende branche." Als uit de toon vallende sollicitant heb je direct een achterstand op de rivaliserende kandidaat die het wel begrepen heeft. Beseft de aanstaande advocaat oprecht niet dat zijn borsthaar bedekt moet blijven, dan gaat Dupont desnoods mee shoppen. Elke cliënt krijgt een proef-sollicitatiegesprek dat ze opneemt op band. Dupont analyseert de beelden samen met collega Ellen Ziengs, die tips geeft om trillende handjes te ontspannen. Ziengs weet ook hoe essentieel het is om 'actief' in de wachtkamer te zitten. Niet met je hand in je broek in een stoel hangen dus – ook al is het gesprek nog niet begonnen. "Er worden bij het eerste gesprek veel kansen gemist", weet Dupont. Voor een advies trekt ze een paar uur uit, maar een traject van enkele weken om het merk 'ik' beter te verkopen, biedt ze ook aan.

Wat betreft het tenenverbod: dat geldt ook voor vrouwen. Dichte schoenen zijn een must bij een sollicitatiegesprek! Deze tip is alvast gratis.

DE STUDENTENMOESTUIN IS TE VOLGEN OP FACEBOOK EN JOHANN STUURT WEKELIJKS EEN MAILING ROND NAAR WIE WIL OVER DE VORDERINGEN IN DE TUIN.

www.accentopkleurenstijl.nl