

Van Tuin Tot Bord



Vind je het leuk om.....

- ...samen te (leren) koken?
- ...buurtgenoten te ontmoeten?
- ...in ons buurtrestaurant te helpen?
- ...lekker en gezond te eten?

Kom dan gezellig bij onze **kookgroep**

In het project **Van Tuin Tot Bord** gaan buurtbewoners in diverse buurten in Nijmegen Midden gezonde buurtmaaltijden bereiden. Een deel van het voedsel wordt verbouwd in moestuinen in de wijken.

Dit voorjaar start in **'t Hert in het Willemskwartier** een eerste **kookgroep** die maaltijden gaat koken voor het **buurtrestaurant**. De kookactiviteiten worden begeleid door een professionele kok. Vanaf 9 juni wordt tot de zomervakantie **elke dinsdagavond** een maaltijd verzorgd.

Op **dinsdag 26 mei** is er een kennismaking en uitleg over de training. Locatie: wijkcentrum 't Hert (Willemskwartier), van 15.00-19.00 uur.

Heb je interesse om te koken of mee te helpen in het buurtrestaurant? Training en maaltijden zijn voor de deelnemers van de kookgroep **gratis**.

Voor informatie of **aanmelding** kun je terecht bij:

Marianne Mondria – Tandem- m.mondria@tandemwelzijn.nl Tel: 06-30337502
Gaby Valckx - Buurtrestaurant 't Hert G.Valckx@ribw-nr.nl Tel: 06-55865664