

Project 'Van Tuin tot Bord' van start

De sla en pompoenen uit de buurtmoestuin liggen later op het bord in het buurtrestaurant. Dat is het idee achter het project Van Tuin tot Bord dat onlangs in Nijmegen-Midden van start is gegaan. Buurtbewoners verbouwen hier voortaan samen groente en kruiden en bereiden op den duur van de oogst de heerlijkste buurtmaaltijden. Voor en door de buurt dus!

Door Maaïke van Helmond

NIJMEGEN - Onder begeleiding van moestuinexpert Hans Alink zijn 4 juni de eerste moestuingroepen in de Muntenbuurt (bij de Klokkentoren) en in het Willemskwartier (bij de Haard) gestart. "Bij de Klokkentoren kregen we de mogelijkheid om hiervoor de oude jeu-de-boules baan te gebruiken. Een ideale plek om te starten met moestuinbakken, maar we hopen dat we volgend jaar uit kunnen breiden en ook gewoon in de volle grond kunnen gaan verbouwen. Dat biedt namelijk nog veel meer mogelijkheden." Hans zorgt er als 'expert' voor dat alles technisch goed verloopt om een zo hoog mogelijke opbrengst van de moestuinen te kunnen genereren. Waar nodig staat hij de deelnemende buurtbewoners bij

met raad en daad. Iets waar dankbaar gebruik van wordt gemaakt. "Dit is een mooi initiatief om meer verbinding te creëren tussen de buurtbewoners", meent buurtbewoonster en deelneemster Marie Louise van der Ploeg. "In deze wijk vind je een heel gemêleerde groep bewoners en er

"NIET ALLEEN DE PLANTJES MOETEN GAAN GROEIEN, OOK DE VERBINDING!"

wordt helaas maar weinig samen ondernomen. Iets waar Van Tuin tot Bord verandering in kan brengen door de verbinding die uit het samen tuinieren, samen koken en samen eten kan ontstaan." Van Tuin tot Bord streeft niet alleen verbinding tussen de buurtbewoners onderling na, maar ook verbinding met de cliënten van het NAH-centrum (Niet-Aangeboren Hersenletsel centrum) van Pluryn dat sinds een jaar in de Klokkentoren is gevestigd. Ook deze cliënten gaan meewerken in de buurtmoestuin en in het buurtrestaurant. "Een goede manier om het taboe weg te halen dat vaak nog rust op de omgang met mensen met hersenletsel", meent cliënt Ben Wolters die bijna niet kan wachten om in de moestuin aan de slag te gaan. "Het lijkt mij ontzettend leuk om plantjes te mogen kweken en de zaadjes uiteindelijk uit



Moestuinexpert Hans Alink, cliënt Ben Wolters en buurtbewoonster Marie Louise van der Ploeg zijn er klaar voor. Zodra de moestuinbakken bij de Klokkentoren zijn gevuld, gaan zij enthousiast aan de slag!

Foto: Maaïke van Helmond

te zien groeien tot iets moois." "Een mooie metafoor voor het gehele project", meent projectleider Elly Janssen. "Niet alleen de plantjes moeten gaan groeien, maar zeker ook de verbinding in de wijk. Nu richten we ons met Van Tuin Tot Bord nog specifiek op Nijmegen-Midden, maar het mooiste zou natuurlijk zijn

als dit initiatief zich op den duur als een soort van olievlek over de rest van de stad gaat verspreiden!"

Van Tuin tot Bord is een project van welzijnsorganisatie Tandem in samenwerking met buurtbewoners, Pluryn/NAH centrum, Sociaal Wijkteam, RIBW en Driekracht/Driestroom. Meer info: www.vantuintotbord.nl.

Bedoeling is dat op den duur de oogst van de buurtmoestuinen gebruikt gaat worden in de buurtrestaurants. Oogst is er weliswaar nog niet, maar een van de buurtrestaurants is al wel gestart. Sinds 9 juni wordt elke dinsdagavond rond de klok van 18.00 uur voor slechts 5 euro (kindermenu 3,50 euro) een driegangenmaaltijd geserveerd in buurtrestaurant 't Hert, gekookt door buurtbewoners onder begeleiding van een kok. Reserveren hiervoor is noodzakelijk en kan via vantuintotbord@outlook.com. Na de zomer start ook een buurtrestaurant in de Klokkentoren.

Reparaties en accessoires

iPhone, iPad, Laptop, Smartphone en Tablet



Apple, Samsung, Sony Xperia, Nokia Lumia, HTC, LG...

SMARTREPAIR

SMART SERVICE WITH A SMILE

zonder afspraak • reparaties binnen 30 minuten • ruime openingstijden
gratis onderzoek & advies • 12 maanden garantie • duidelijke, scherpe prijzen
gratis parkeren • ook voor softwareproblemen

• www.smart-repair.nl • nijmegen@smart-repair.nl
Kerkenbos 1097 • 6546 BB • Nijmegen • 024 303 08 61

u vindt ons ook in Tilburg en Den Bosch

ZOMER + SCOOTER

de nieuwe Peugeot Django

Je rijdt 'm al vanaf
€ 2.599

jos huisman
tweewielers
024 378 98 95 • huismantweewielers.nl



Kom ook de zomer inluiden

Voor jong en oud!



Midzomernachtduik 19 juni

Doe mee met de midzomernachtduik op vrijdagavond 19 juni in het Goffertbad. Een eigen bijdrage wordt zeer op prijs gesteld: alle donaties komen ten goede aan Spieren voor Spieren.

Programma
19.30 - 21.30 uur

Recreatief zwemmen
in het wedstrijdbad

Met loopmat en looprad

2x les Aquasport
in het speelbad

www.sportfondsen nijmegen.nl