



## Cursusdata najaar 2015

### Basiscursus

Za. 19 sept.: Epe (bij De Bolster)  
Zo. 27 sept.: Beers (N-Br)  
Za. 24 okt.: Vaassen  
Za. 7 nov (onder voorbehoud):  
Emmen

### Bodem- en compostdag

Ma. 28 sept.: Cuijk (N-Br)  
Zo. 11 okt.: Epe (bij De Bolster)

### Velt 4-delige basiscursus Ecologisch moestuinieren

Deventer,  
locatie: De Groene Golf

Vr. 9 okt om 19:30 u  
Za. 10 okt om 9:30 u.  
Vr. 16 okt. Om 19:30 u.  
Za. 17 okt om 9:30 u.

**Voor meer informatie:**  
[www.gezondemoestuin.nl](http://www.gezondemoestuin.nl)

## Docent

Janneke Tops is in 1997 in Wageningen afgestudeerd als biologisch landbouwkundige.

Van 1999 tot 2011 heeft ze in Frankrijk gewoond en gewerkt op een internationale, ecologische woonwerkgemeenschap ([www.ecolonie.eu](http://www.ecolonie.eu)), waar ieder jaar vele gasten en vrijwilligers komen. Ze was daar eindverantwoordelijk voor o.a. 2 ha ecologische groenteteelt. Eind 2011 is ze naar Nederland gekomen om nieuwe uitdagingen aan te gaan. Eén daarvan is het delen van haar kennis over en ervaring met het ecologisch kweken van voedsel. Zo laagdrempelig mogelijk. Ze verzorgt cursussen, lezingen en advies door heel Nederland.

Dankzij haar heldere, inspirerende en deskundige uitleg heeft ze inmiddels al honderden moestuinders een stap verder geholpen in hun moestuinactiviteiten.

Haar doel is om mensen te inspireren en te helpen om zèlf te beginnen met voedsel kweken. Zo wil ze graag haar steentje bijdragen aan het mede vormgeven van samenlevingen in balans. En ieder tuintje telt daarbij!



Janneke Tops

# Gezond moestuinieren

dagcursussen voor  
moestuinders



Leer in 1 dag succesvol  
ecologisch moestuinieren

### **Basiscursus Gezonde Moestuin**

19-09: Epe (Gld.)  
27-9: Beers (N-Br)  
24-10: Vaassen (Gld.)

### **Dagcursus Bodem en Compost**

28-09: Cuijk  
11-10: Epe

[www.gezondemoestuin.nl](http://www.gezondemoestuin.nl)

## **Ecologisch moestuinieren: leuk, gezond en hoeft niet moeilijk te zijn**

Op een natuurlijke manier moestuinieren wil iedereen, tenminste als de gezonde oogst dan ook naar wens is. Maar hoe doe je dat op een succesvolle manier? Een vruchtbare bodem en een goed tuinplan zijn de basis. In een moestuin kun je zelf heel veel doen om dat te bereiken, maar enige basiskennis is daarvoor wel een vereiste.

Vaak hoor je moestuinders verzuchten: 'in het ene boek lees ik dit, en in het andere weer iets heel anders, deze ervaren volkstuinters zegt dit, en die weer iets heel anders: wat moet ik nou doen?!'

Als je je verdiept in hoe een bodem, compost, planten en beestjes werken, zul je zien dat iedere situatie weer anders is en om iets anders vraagt. Dus meestal hebben veel adviseurs wel gelijk, maar het gaat erom dat jij jouw tuin, bodem en planten leert kennen en zo weet wat er in welke situatie het beste gedaan kan worden.

## **Kosten**

Een cursusdag kost 50 euro pp (of minder, naar draagkracht en in overleg).  
Bedrag inclusief koffie en thee, exclusief lunch (zelf meenemen).

## **Aanbod**

**Gezonde Moestuin** biedt cursussen aan voor zowel beginners als gevorderde moestuinders.

Ook zijn er regelmatig lezingen en mogelijkheden tot specifiek advies.

Tijdens alle cursusdagen zijn diverse (hand)boeken en andere informatie aanwezig over ecologisch moestuinieren om in te kijken en ter verkoop.

## **Basiscursus 'Gezonde Moestuin'**

Deze stoomcursus geeft in 1 dag de basisinformatie die nodig is om succesvol ecologisch te kunnen gaan moestuinieren.

Er wordt een introductie gegeven over ecologisch moestuinieren (waarom ecologisch?), verschillende teeltmethodes (vruchtwisseling, combinatieteelt, permacultuur), de bodem, compost, on(gewenste) kruiden en hoe je deze goede inzichten praktisch toe kunt passen.

In de middag is er gelegenheid voor iedereen om specifieke vragen te stellen en een eigen tuinplan te maken, met deskundig advies.

Geschikt voor zowel beginners als moestuinders met ervaring.

## **Dagcursus 'Bodem en compost'**

Gezond voedsel begint bij een gezonde, levende bodem. Maar wat is een gezonde bodem eigenlijk, en hoe kun je daarvoor zorgen? Hoe maak je een goede composthoop, en kan het ook anders?

Tijdens deze dag wordt je meegenomen in de wondere wereld van de levende, vruchtbare bodem, en krijg je praktische tips waarmee je gelijk aan de slag kunt gaan.

## **Lezingen**

Op verzoek verzorgt Janneke inspirerende en boeiende lezingen waarbij je inzicht en praktische tips krijgt over alles wat te maken heeft met ecologisch moestuinieren. Mogelijke onderwerpen: zelf zaden telen, combinatieteelten, moestuinieren volgens permacultuurprincipes, on(gewenste) kruiden, en onderwerpen op verzoek.

## **Velt activiteiten**

Als erkend Velt-lesgeefster verzorgt Janneke regelmatig op diverse locaties de basiscursus ecologisch moestuinieren. Dit is een cyclus van 4 lessen. Info: [www.veltnederland.nl](http://www.veltnederland.nl). ('in je buurt')

## **Meer info en vragen?**

[www.gezondemoestuin.nl](http://www.gezondemoestuin.nl)