



Lekker gaat over streekproducten, koken en eten. Heb je een tip? Mail naar [e.willems@gelderlander.nl](mailto:e.willems@gelderlander.nl).

# De eerste oogst van **stadsboer** Siem

**Voedsel voor zeker 250 mensen.** Dat is wat stadsboer Siem Ottenheim verbouwt in moestuin Neerbosch en het naastgelegen voedselbos Eet Meerbosch in Nijmegen. Het begon allemaal met het boek van Al Gore.



◀ Stadsboer Siem Ottenheim op Eet Meerbosch. FOTO'S EVELINE VAN ELK

Ellen Willems

Nijmegen

**D**oorgaande wegen, braakliggende stukken land en heel veel foielelijke bedrijfspanden vormen het decor. Wie de plek niet kent, denkt niet goed te rijden. Maar toch ligt het daar, naast de afvalwerker. Een oase met een moestuin en een voedselbos in aanplant. De steenuil heeft zijn plek er al gevonden. En Siem dus.

„Mijn naam is Siem Ottenheim en ik ben oprichter van Eet Meerbosch.” Achter deze zin van de 34-jarige man uit Lent moet wel een ideaal zitten. Hij praat over de aardbeien die het waanzinnig doen dit jaar, de paarse koolrabi die staat te shinen op de akker en de blaadjes van de lindeboom die je ook goed kunt eten. Maar dat is de uitvoering.

Wat is er gebeurd als je een goed-betaalde baan als sportfysiotherapeut bij een Canadese ijshockeyclub opgeeft en monsterlange dagen gaat boeren tegen amper inkomen? Hij noemt Al Gore, als we in zijn oude keet schuilen tegen een koude regenbui. Diens boek *The Future* en Mark Shepards verhaal over Herstellende Landbouw. „Ik doe te weinig om de vernietiging van de aarde tegen te gaan. Ik vond echt dat ik meer moest zorgen voor het behoud van onze planeet.”

Het lijkt een vreemde overstap, van de intensieve zorg voor mensen naar de zorg voor de natuur. Maar na het lezen van een aantal boeken over klimaat, milieu en voeding, wilde hij echt een andere weg inslaan en zijn tijd anders gaan besteden. „De vraag was natuurlijk wat te doen, want zo'n overstap is niet zo eenvoudig.”

Met grootouders met een fruitteeltbedrijf en een moeder die eigenhandig een maisakker van 4 hectare veranderde in een voedselbos, kwam de interesse niet uit het niets. Maar passie is niet genoeg als je als boer wilt werken.

Toekomstboer, noemt hij zichzelf, nu hij de opleiding voor de biologisch-dynamische landbouw aan de Warmonderhof heeft afgerond. „Intensieve veeteelt is niets voor mij. Ik

wil niet in een stal met honderden dieren staan maar buiten, en werken met planten, waarbij een aantal dieren past.” Twee varkens heeft hij nu, die zich net volvretten met andijvie van het land, en binnenkort 60 kippen die zorgdragen voor de eieren en slakkenjacht.

Het was Hans Alink die vijf jaar geleden aan de rand van het voormalige kinderdorp Neerbosch zijn tuindershart liet spreken en 0,7 hectare moestuin startte. Hij zocht 'oogstgenoten', die voor 200 euro per jaar kunnen oogsten van de groenten, de bloemen, kruiden en het fruit. Een jaar geleden bood hij de tuin ter overname aan en vond hij in Siem de



**Ik vond echt dat ik meer moest doen voor het behoud van onze planeet**

– Siem Ottenheim

stadsboer die hij zocht. „Toen ik met Hans over de tuin liep en hoorde dat de gemeente Nijmegen in de weilanden rondom een voedselbos wil realiseren, wist ik dat dit mijn plek is.” Met ingang van 1 januari van dit jaar is Siem de pachter van inmiddels 1,3 hectare moestuin en 1,7 hectare voedselbos.

130 Nijmegenaren oogsten van de tuin, maar wat de rijke oogst betreft kan dat aantal verdubbelen. De paarse koolrabi is een lust voor het oog, de aardbeien bruisen de grond uit en slakroppen zijn er in tien verschillende smaken en kleuren. Maar

liefst 200 verschillende gewassen groeien hier. In alle perken waar een geel bordje staat, mag je oogsten. Ook bij de lindeboom, waar de jonge frisse blaadjes heel smakelijk van zijn. Het is het bruggetje naar het bos dat rond de moestuin ligt, waar de komende jaren ook oogst vandaan moet komen.

Het regent inmiddels al lang niet meer zachtjes en we lopen het hek door een dicht bosje in met hoge populieren en een bed van zevenblad. Hier wil Ottenheim paddenstoelen op stam kweken. Vijftig meter verder kijken we op een grasveld waar de zuring hoog staat en de boterbloemen het fijn hebben.

Wouter van Eck, de architect van menig voedselbos en toevallig aanwezig, bekijkt tevreden de aanplant van 3.000 bomen en struiken in deze weide. „Je krijgt al een eerste oogst, ik zie bloemen aan de druiven”, zegt Van Eck tevreden tegen beheerder Ottenheim.

De buitenste ring bestaat veelal uit elzen die snel groeien, het lelijke uitzicht zullen maskeren en windvangers zijn, waardoor in het hart vruchten als abrikozen, perzikken en druiven zullen groeien. „De kastanjes en walnotenbomen hebben twintig jaar nodig, maar hebben een grote rol in de toekomst van het gebied, doordat ze schaduw geven en vruchten.”

De weg terug gaat langs een leegstaande sporthal die afgebroken moet worden. Als dat eenmaal zo ver is, ontstaat een gebied van 3,5 hectare waarin het voedselbos langzaam overgaat in een natter gebied, waar een voedselbos met waterminnende planten kan floreren. En waar ook stadsboer Siem zal oogsten voor de Nijmegenaren rondom.

## GREEN CAPITAL

Nijmegen is Green Capital 2018 en daarom zijn er verschillende activiteiten georganiseerd. In mei kan iedereen zelfoogstuinen bezoeken en in juni voedselbossen.

■ Zaterdag 19 mei bijeenkomst om 14 uur bij Het Heerlijke Land op landgoed

Grootstal.

■ Zaterdag 26 mei om 15 uur bij Eet Meerbosch.

■ Zaterdag 2 juni om 11.00 uur bij Kiemkracht 64 in Malden, deels voedselbos, deels moestuin.

■ Zondag 10 juni om 15.30

uur excursie op voedselbos Ketelbroek van Wouter van Eck.

■ Zondag 17 juni om 15.30 uur voedselbos Novio in Hees.

Alle activiteiten zijn gratis. Aanmelden: [samengezondetennijmegen.nl](mailto:samengezondetennijmegen.nl)